



Snacks

Nursery-Year 6 will receive a morning & afternoon Snack. Year 7 upwards receive only morning Snack. Snack includes: fresh fruit, muffins made with whole meal flour, fruit and honey (without refined sugar); Brown Toast; tomato sandwiches and ham and cheese sandwiches.

***Option available for previously registered vegetarians.**

***All soups and creams are soy and lactose free**

Menu 2021/April

			Thursday 1st April 2021	Friday 2nd April 2021
Monday 5th April 2021	Tuesday 6th April 2021	Wednesday 7th April 2021	Thursday 8th April 2021	Friday 9th April 2021
Monday 12th April 2021 Pasta Grilled Salmon Salad	Tuesday 13th April 2021 White Rice Baked Chicken with Mushrooms Salad	Wednesday 14th April 2021 Mashed Potatoes Sauteed Beef Salad	Thursday 15th April 2021 Fettucine and Tomatoes Baked Turkey with Gravy Sauce Salad	Friday 16th April 2021 Western Potatoes Chicken Tender Salad
Monday 19th April 2021 Tri colored Pasta Meat Bolognese Salad	Tuesday 20th April 2021 Spring Rice Baked Chicken Salad	Wednesday 21st April 2021 Turkey Sandwich Mixed Fruit	Thursday 22nd April 2021 Sauteed Potatoes Teriyaki Salmon Salad	Friday 23rd April 2021 Crisscut Potatoes Chicken Tender Ensalada
Monday 26th April 2021 Traditional Mac and Cheese Beef Fajitas Salad	Tuesday 27th April 2021 Ham Sandwhich Mixed Fruit	Wednesday 28th April 2021 Mashed Potatoes Ground Beef with Peas and Carrots Salad	Thursday 29th April 2021 Farfalle Alfredo Baked Salmon Salad	Friday 30th April 2021 Curly Potatoes Chicken Tender Salad



Meriendas

Se ofrece a los alumnos de Nursery a Year 6 una merienda por la mañana y por la tarde. Los Estudiantes de YR 7 en adelante solo toman merienda por la mañana. El esquema de meriendas incluye: fruta, muffins elaborados a base de harina integral, fruta y miel (sin azúcar refinado); tostadas integrales; sandwiches integrales de tomate y de jamón y queso.

***Disponible opción para vegetarianos previamente registrados.**

***Todas las sopas y cremas libre de soya y lactosa**

Menú 2021/Abril

			Jueves 1 de abril 2021	Viernes 2 de abril del 2021
Lunes 5 de Abril 2021	Martes 6 de abril 2021	Miércoles 7 de abril del 2021	Jueves 8 de abril 2021	Viernes 9 de abril del 2021
Lunes 12 de Abril 2021 Pasta al Olio Salmón al Grill Ensalada	Martes 13 de abril 2021 Arroz Blanco Pollo Asado con Champiñones Ensalada	Miércoles 14 de abril del 2021 Puré de Papas Salteado de Res Ensalada	Jueves 15 de abril 2021 Fettuccine y Tomates Pavo al Horno con Salsa Gravy Ensalada	Viernes 16 de abril del 2021 Papas Western Chicken Tender Ensalada
Lunes 19 de abril 2021 Pasta Tricolore Boloñesa de Carne Ensalada	Martes 20 de abril del 2021 Arroz a la Primavera Pollo Asado Ensalada	Miércoles 21 de abril del 2021 Emparedado de Pavo Frutas Mixtas	Jueves 22 de abril del 2021 Papas Salteadas Salmón Teriyaki Ensalada	Viernes 23 de abril del 2021 Papas "Crisscut" Chicken Tender Ensalada
Lunes 26 de abril 2021 Macarrones con Queso (Tradicional) Fajitas de Res Ensalada	Martes 27 de abril del 2021 Emparedado de Jamón Frutas Mixtas	Miércoles 28 de abril del 2021 Puré de Papas Carne Molida con Guisantes y Zanahoria Ensalada	Jueves 29 de abril del 2021 Farfalle Alfredo Salmón Asado Ensalada	Viernes 30 de abril del 2021 Papas "Curly" Chicken Tender Ensalada